



Raum für
**MEDITATION &
BEWUSSTSEINSENTFALTUNG**

Mit grosser Freude biete ich wieder Gruppenabende an. Wenn es Dich fasziniert in Deine innere Welt abzutauchen, Schönheit und Kraft in Dir erblühen und funkeln zu lassen, Prozesse einzugehen, zu fühlen, in Stille zu Sein, auszutauschen und Spass zu haben. Weil All das an diesem Abend Raum findet, lade ich Dich herzlich ein auf diese Reise. Willkommen sind alle, die gerne meditieren oder als Fortsetzung zum Autogenen Training.

Jeweils am Donnerstag um 18:30 findet der Gruppenabend statt und dauert etwa 90 Minuten. Bring genug Zeit mit, es kann auch einmal länger dauern. Wir treffen uns in meiner Praxis an der Badenerstrasse 89 in Zürich im ersten Stock. An folgenden Daten findet der Kurs statt:

11.1.2024
18.1.2024
25.1.2024
1.2.2024

Deine Investition beträgt 160 Franken.

Ich bitte Dich um eine schriftliche Anmeldung per Mail oder SMS mit vollständigem Namen, Telefonnummer und E-Mail.

Für Anmeldungen und Fragen bin ich per Telefon 079 298 31 29 oder Mail laura.arthur7@gmail.com erreichbar.

Ich freue mich auf Dich!